令和６年12月25日(水)

TEAM 戸上

千曲市立戸倉上山田中学校だより NO.６　　文責 塚田 伸一

２学期の終わり

本日１２月２５日（水）をもって、令和６年度の２学期が終了となりました。この２学期には、大きな行事がいくつかありました。２年生の職場体験学習、つばさ祭に加えて開校６０周年記念式典、生徒会役員選挙と引継ぎ。これらの活動を通して、生徒の皆さんの成長が多く見られたように思います。また、つばさ祭、参観日、懇談会と保護者の皆さまに学校へ来ていただく機会も多くありました。一生懸命活動に取り組むお子さんの姿をご覧いただけたと思います。

〔ＰＴＡ講演会　～ 11月28日 ～〕

参観授業、人権講演会、学年懇談会へのご参観ありがとうございました。講演会では、「多様性と助け合いの社会を知ろう」と題し、人権教育講師の 猪又竜 さん、井出今日我 さん にご講演いただきました。生まれつき心疾患がある猪又さん、デュシェンヌ型筋ジストロフィーで車いすの生活をしている井出さん。お２人は長野県のヘルプマークディレクターも務めておられます。「人はそれぞれ、できること・できないことが違うので、補い合って支え合い、『助けて』と言える社会を作っていきましょう」と、とてもわかりやすく、ところどころ交流の時間も交えたとても素敵な時間をつくってくださいました。

生徒の感想より

〇人権は生まれた時から全員が持っている権利だと思っていたが、新しく気づいたことがあった。一人一人好きや苦手なものが違うのは当たり前で、これを分かち合いながら生きていくことが大切だと思った。

〇健常者だから、障がい者だからと関係なく、困っている人がいたら助けたいし、自分が困ったときには「助けて」と言えるようにしたい。

〔終業式での校長講話より〕

２学期は、校長先生から「友達と共に『少しの頑張り、ささやかな優しさ、ちょっとの我慢』で、いろいろな困難をのりこえながら、充実した２学期の１日１日にしていきましょう。」というお話から始まりました。

文化祭、６０周年記念式典、秋の新人戦、そして様々な授業での生徒の皆さんの活動の振り返り。これらの経験を踏まえた上で、「新年に向けて、挑戦することを考えてください」という提案がなされました。生きている以上可能性は、だれにでもあります。自分を取り巻く環境や人のせいで自分の可能性がなくなってしまったり、決まったりはしません。実は、できない理由や言い訳を考えている自分の心がそうさせているのかもしれません。

失敗が続いたら、改善をすればいい　　知らないのなら、知っている人に聞けばいい
やったことがないのなら、挑戦すればいい

校長先生のお話を受けて、「１月１日　どうすればできるか」、みなさん、考えてみてください。

戸上中の学校目標である『自立した生徒』を目指し、新しい年は自分で判断し，行動、そして助けを求められる人になりたいですね。

新人戦・作品展の軌跡

９月～１１月までのおよそ３ヶ月にわたり、運動部の新人戦が行われました。また、各種作品展への出品などもありました。どの部活動も、現在は２年生が主体となり、活動を進めています。

（敬称略）

水 泳 部	◇学年別水泳競技大会(北信大会) 女子 200m メドレーリレー　山﨑結,小林莉央,新井実歩,他校１名　４位 3:23.85 男子 200m メドレーリレー　坂井宗介,他校３名　３位 2:41.49 女子 100m 平泳ぎ　小林莉央　４位　1:48.37 女子 400m 自由形　新井実歩　３位　6:44.18 女子 400m 自由形　山﨑結　４位　8:59.66 女子 100m 背泳ぎ　山﨑結　３位　2:11.29 男子 100m 背泳ぎ　栗原颯太　６位　1:58.17 女子 200m 個人メドレー　小林莉央　５位　3:42.93 男子 200m 個人メドレー　栗原颯太　２位　3:44.77 男子 200m 個人メドレー　坂井宗介　４位　3:13.00 女子 100m 自由形　新井実歩　４位　6:27.45 男子 100m 自由形　坂井宗介　７位　1:15.77 女子 200m リレー　山﨑結,小林莉央,新井実歩,他校１名　５位 3:00.21 男子 200m リレー　坂井宗介,他校３名　３位 2:16.54
陸 上 部	◇第 52 回長野県中学校新人陸上競技大会(東北信) １年男子 1500m　滝澤 悠真　7位 共通男子 3000m　吉川　銘二　１位　中村 蒼太　６位 共通女子 1500m　齋藤 穂果　３位 ◇第 35 回長野県中学校駅伝競走大会東北信地区予選会 男子8位　森屋 樹 中村蒼太 竹下幸輝 大城空太 吉川銘二 滝澤悠真 長門龍星 桑原龍飛 女子5位　栁原 愛　荒井美羽 齋藤穂果 田中穂夏 若林莉愛　丸山いつき ◇第 35 回長野県中学校駅伝競走大会　男子、女子 それぞれ出場 ◇第 18 回北信越中学校駅伝競走大会　男子、女子 それぞれ出場
野 球 部	◇中体連新人大会 北信大会 戸上中 7-8 東北中 二回戦敗退
サッカー部	◇予選リーグ D ブロック １位 ○戸上 5-1BLauSeele　○戸上 8-0 墨坂　○戸上 5-0 坂城　○戸上 2-1 屋代 ◇決勝トーナメント 優勝 ○戸上 10-0 信高常　○戸上 3-0 長野東部　○戸上 2-0 おおとり　○戸上 1-0Brillar
男子バスケットボール部	◇北信新大会　優勝 予選リーグ　○戸上 48-17 小布施　○戸上 80-7 高山　○戸上 43-23 中野平　○戸上 29-24 墨坂 順位決めトーナメント　○戸上 75-49 北部　○戸上 78-37 西部 準決勝 ○戸上 71-66 広徳 決　勝 ○戸上 51-34 篠ノ井東 ◇長野県大会　優勝 トーナメント　○戸上 86-31 小諸東 ○戸上 80-44 岡谷南部 準決勝　○戸上 68-54 野沢・中込 決　勝　○戸上 60-55 篠ノ井東
女子バスケットボール部	◇北信新人大会 順位決定トーナメント　１回戦 戸上中36－41坂城中
男子バレーボール部	◇北信大会　VC ちくま 0－2 SORA １回戦敗退
女子バレーボール部	◇北信3地区交流大会（予選） ○2－0城南中　○2－0豊田中　0－2やまのうち　0－2小布施　0－2中野平（第4位） ◇北信選手権 予選リーグ ○2－0栁町中　○2－0南宮中　0－2NEXUS（予選第2位） 順位決定トーナメント ○2－0豊野中　○2－0犀陵中　○2－0三陽（第9位） ◇長野県（北信）新人体育大会 １回戦 ○2－0屋代中　2回戦 ○2－１中野平　準々決勝 0－2グランツ 5位トーナメント 0－2やまのうち　（ベスト8）
男子ソフトテニス部	◇団体戦　北信中学校新人体育大会 予選リーグ 戸上中１－②栁町　戸上中0－③南宮　予選リーグ3位　予選リーグ敗退 ◇個人戦　長野県中学新人ソフトテニス大会北信地区予選会 2年の部 ベスト16　鹿田圭・柏原光ペア 県大会に出場 長野県中学新人ソフトテニス大会　2年の部　鹿田圭・柏原光 １回戦2－④上田四中

女子ソフトテニス部	◇団体戦　北信中学校体育大会新人大会 予選リーグ 戸上中1−②篠ノ井西　戸上中0−③長野北部　○戸上中−0長野西部 リーグ2位 決勝トーナメント出場 長野県中学校新人体育大会 決勝トーナメント 1回戦　○戸上中2−1若穂中 ◇個人戦　長野県中学校新人ソフトテニス大会北信地区予選会 1年の部3位 馬場心陽・色部深琴ペア　県大会出場 長野県中学新人ソフトテニス大会 1年の部 馬場心陽・色部深琴ペア 1回戦0−④豊科南中
ハンドボール部	◇長野県新人体育大会北信予選会 男子 1位(4勝)　○戸上中18− 9埴生中　○戸上中16− 6更埴西中 ○戸上中11− 9屋代中　○戸上中12− 9屋代附属中 女子 3位(2勝1敗1分)　戸上中10−17更埴西中　戸上中11−11屋代中 ○戸上中10− 7埴生中　○戸上中 9− 3屋代附属中 ◇長野県新人体育大会 男子 決勝トーナメント　優勝 準決勝　○戸上中24−14更埴西中　決 勝 戸上中21−21屋代中 女子 決勝トーナメント　3位 1回戦　○戸上中35− 2長峰・東部中　準決勝 戸上中19−24屋代中 3　決　○戸上中19−14埴生中
バドミントン部	◇新人大会 東北信地区大会 男子 ・予選リーグ 戸上中1−②長野スポ少　戸上中1−②OBC　○戸上中3−0北部中 ・決勝3位リーグ ○戸上中2−1更北中　○戸上中3−0信州新町中　男子団体7位 女子 ・予選リーグ 戸上中0−③信州 Ganhar　戸上中0−③更北中　○戸上中3−0信州新町中 ・決勝3位リーグ ○戸上中2−1WAKAHO　戸上中1−②須坂西部団体　女子団体8位 個人ダブルス　女子 竹鼻結菜・西澤梨緒 ベスト8
剣 道 部	◇北信地区剣道新人大会 女子団体戦　戸上中0−5夢想塾　戸上中0−5坂城中　戸上中0−3南宮中・城南中 男子団体戦　○戸上中3−0高社中　○戸上中3−0北信五岳剣友会　○戸上中4−0北星剣友会 戸上中 0−2 東北中 決勝トーナメント 1回戦　○戸上中3−0北部中　2回戦 戸上中1−4長野日大中 個人戦　ヤサータロー尤 ベスト16
卓 球 部	◇長野県新人体育大会北信予選会 男子団体　1位 男子個人　1位 坂田潤　2位 中曽根悠貴　3位 角谷未南斗　5位 塚田義人 ◇長野県新人体育大会北信大会 男子個人　ベスト16 角谷未南斗　県大会へ
科学研究部	◇令和6年度更埴科学展出品作品 県展『炎色反応実験』飯島感優 金井陸隼 巡回展『PC メモリから金を取り出す』 髙橋春輝 飯島佑磨 水野翔太 塚原徳 藤池柊真 本道紫苑 『オランダの涙』 児玉凌雅 大野海郷 小板橋快仁 『水溶液の性質を調べよう』 坂口媛雅 戸谷絢香 西澤佑記

美術部 第43回TSB児童画展入選 小林 茉由

美術部 白井ゆみ枝さんとのコラボ作品
村松冬子さんの詩からイメージして描きました。
～夕ぐるる 町のネオンを あわあわと
映して千曲の川面 静けし～

年末年始休業中の過ごし方

明日１２月２６日（木）から１月８日（水）までの１４日間（ちょうど２週間）が、年末年始休業（冬休み）となります。休み中の過ごし方については、家庭配付しました「年末年始休業の心構え」をご覧ください。トラブルを未然に防ぐためにも、よろしくお願いいたします。

特にこの休みは「大みそか」や「正月」を迎えることもあり、世の中全体が騒がしくなります。初詣などを含め、外出する機会が増えます。お子さんたちだけで外出をする場合には、ご家庭で交通安全や多額の金銭を持ち歩かないなど、家庭で約束を決め、お話しください。昨今、いつ、どこで何が起こるか分かりません。事件に巻き込まれ、被害にあってからでは遅いので、くれぐれもお気をつけください。

そして、３年生にとっては、高校入試を控えた最後の長期休業です。本人よりも周りのご家族の方がピリピリしてしまう面があるかと思います。この年末年始は、言ってみれば「ガマン」のとき。すべきことは何か、優先順位をつけて生活してください。

また、この先、空気の乾燥と共に、インフルエンザをはじめとした感染症が猛威を振るう時期に入ります。健康にも十分留意してお過ごしください。夜更かしや寝坊など、生活習慣を乱さないことも大切です。体も心も健康な状態で、新年及び新学期を迎えられることを切に願うところです。

ほっと！な話題

この１２月に、次のようなことがありました。

① お年寄りの方が道路で座り込んでいたところ、部活帰りの複数の男子生徒が声をかけ、その後お住まいの施設まで送り届けてくれたそうです。その際、交代で背負ってくれていたようです。

・・・終業式、校長先生のお話でも紹介されました・・・

② 朝の登校時、小学生が倒れていたところに遭遇した生徒２人が、その児童に声をかけ、小学校に助けを求め、付き添って学校まで送り届けてくれたそうです。

③ 朝、交通当番で携帯電話を落としていたことに気づかなかった方に、携帯電話を拾った生徒がその方の自宅に携帯電話を届けてくれたそうです。

それぞれ、お礼の手紙や学校への連絡をいただきました。みなさん共通して、「困っていたところを、戸上中の生徒さんがこのように対応してくれ、本当に有難かった」と言ってくださりました。声をかけるだけでも勇気がいることですが、その後の対応も素晴らしいと思います。

こんな素敵な生徒さんたちがいる戸上中、誇らしく思います。

編集後記

保護者のみなさま、地域のみなさまにご協力いただきながら２学期を無事終了することができました。ありがとうございました。

冬休み中も交通事故や雪道での転倒、河川・水路での事故等にもくれぐれも気をつけて、有意義な休みをお過ごしくだい。

なお、千曲市内の小・中学校では、冬休みの１２月２８日（土）から１月５日（日）までは「学校閉庁日」となっています。この期間は、学校に職員がおりませんので、この期間中に関しての連絡は、１月６日（月）以降にお願いします。